Unit IV (इकाई IV)

8. ;According to Yoga Sutra explain the nature and types of Karma. **14**

योगसूत्र के अनुसार कर्म का स्वरूप एवं भेद बताइए।

9. Describe the eight siddhis in detail. **14**

अष्ट सिद्धियों का विस्तृत वर्णन कीजिए ।

❖❖❖❖❖❖❖

53272

PG Diploma in Yoga Science (NEP-2020) EXAMINATION, 2026

(Second Semester)

PATANJAL YOGASUTRA

Time : 3 *Hours*] [*Maximum Marks :* 70

Before answering the question-paper, candidates must ensure that they have been supplied with correct and complete question-paper. No complaint, in this regard will be entertained after the examination.

Note : Attempt *Five* questions in all, selecting *one* question from each Unit. Q. No. **1** is compulsory. All questions carry equal marks.

प्रत्येक इकाई से **एक** प्रश्न चुनते हुए, कुल **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रश्न क्र. **1** अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. (a) Explain the concept of God according to Yoga Sutra.

योगसूत्र के अनुसार ईश्वर की अवधारणा समझाइए ।

(b) Describe Vivek-Khyati.

विवेक-ख्याति का वर्णन कीजिए ।

(c) Explain the concept of Sanyam.

संयम की अवधारणा समझाइए ।

(d) Describe Dharmamegha Samadhi. **3½×4=14**

धर्ममेघ समाधि का वर्णन कीजिए ।

Unit I (इकाई I)

2. Write explaining the meaning of Chitta, describe the tendencies of the Chitta in detail. **14**

चित्त का अर्थ बताते हुए चित्त-वृत्तियों का विस्तार से वर्णन कीजिए ।

3. Describe in detail the intervals that come in Yoga Practice. **14**

योग साधना में आने वाले अंतरायों का विस्तृत वर्णन कीजिए ।

Unit II (इकाई II)

4. Describe the nature of Kriya Yoga and its parts in detail. **14**

क्रिया योग का स्वरूप एवं उसके अंगों का विस्तार से वर्णन कीजिए ।

5. Explain the concept of Chaturvyuhavaad described in Yoga Sutra. **14**

योगसूत्र में वर्णित चतुर्व्यूहवाद की अवधारणा को स्पष्ट कीजिए ।

Unit III (इकाई III)

6. According to Yoga Sutra write the definition, types and benefits of pranayama. **14**

योगसूत्र के अनुसार प्राणायाम की परिभाषा, प्रकार एवं लाभ लिखिए ।

7. Explain in detail the importance of Ashtanga Yoga as a life style. **14**

अष्टांग योग का जीवन शैली के रूप में महत्व की विस्तृत व्याख्या कीजिए ।