Unit IV (इकाई IV)

8. What is Stress and Anxiety ? Describe their causes. **14**

तनाव एवं चिंता क्या है ? इनके कारणों का वर्णन कीजिए ।

9. What is Sleep ? Describe nature, types and stages of sleep, along with sleep disorders. **14**

निद्रा क्या है ? इसके स्वरूप, प्रकार एवं अवस्थाओं का वर्णन करते हुए निद्रा विकास के बारे में लिखिए ।

❖❖❖❖❖❖❖

53271

P.G. Diploma in Yoga Science (NEP-2020) EXAMINATION, 2026

(Second Semester)

GENERAL PSYCHOLOGY

Time : 3 *Hours*] [*Maximum Marks :* 70

Before answering the question-paper, candidates must ensure that they have been supplied with correct and complete question-paper. No complaint, in this regard will be entertained after the examination.

Note : Attempt *Five* questions in all, selecting *one* question from each Unit. Q. No. **1** is compulsory. All questions carry equal marks.

प्रत्येक इकाई से **एक** प्रश्न चुनते हुए, कुल **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रश्न क्र. **1** अनिवार्य है । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

(Compulsory Question)
(अनिवार्य प्रश्न)

1. (a) Define the term Psychology.
मनोविज्ञान को परिभाषित कीजिए ।

(b) Write down two tests of Psersonality Assessment.
व्यक्तित्व आकलन के दो परीक्षणों को लिखिए।

(c) Define types of Attention.
अवधान के प्रकार लिखिए ।

(d) What is stress and explain its causes.
3.5×4=14
तनाव क्या है ? इसके कारणों का वर्णन कीजिए।

Unit I (इकाई I)

2. Write the meaning of Psychology. Describe field of psychology and its objectives in detail. **14**
मनोविज्ञान का अर्थ लिखिए । मनोविज्ञान का क्षेत्र एवं इसके उद्देश्यों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए ।

3. What is Behaviour ? Discuss its psychological basis. **14**
व्यवहार क्या है ? व्यवहार के मनोवैज्ञानिक आधार का वर्णन कीजिए ।

Unit II (इकाई II)

4. Explain the determination of the definition of personality. **14**
व्यक्तित्व की परिभाषा के निर्धारण तत्वों की व्याख्या कीजिए ।

5. Describe the trait theory of Personality according to Allport and Eysenck. **14**
आलपोर्ट एवं आइजेन्क के अनुसार व्यक्तित्व के शीलगुण सिद्धान्त का वर्णन कीजिए ।

Unit III (इकाई III)

6. Describe in detail the meaning, types and process of memory. **14**
याददास्त का अर्थ, प्रकार एवं इसकी प्रक्रिया का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए ।

7. Define perception and explain its meaning, nature and relationship with sensation. **14**
प्रत्यक्ष का अर्थ, स्वरूप तथा संवेदन एवं प्रत्यक्ष में सम्बन्ध का वर्णन कीजिए ।