(ix) How many lanes are there in a standard synthetic track ?

एक मानक सिंथेटिक ट्रैक में कितनी लेन होती हैं ?

(x) What is the main purpose of cross-country running ?

क्रॉस-कंट्री रनिंग का मुख्य उद्देश्य क्या है ?

Unit II (इकाई II)

2. Describe the measurements and equipment required for walk races. How are competitions organized ? **15**

वॉक रेस के लिए आवश्यक माप और उपकरणों का वर्णन कीजिए । प्रतियोगिताएँ कैसे आयोजित की जाती हैं ?

3. Explain the different types of international officials and their duties during athletic events. **15**

एथलेटिक स्पर्धाओं के दौरान विभिन्न प्रकार के अंतर्राष्ट्रीय अधिकारियों और उनके कर्तव्यों की व्याख्या कीजिए ।

No. of Printed Pages : 06 Roll No. .....

51685

M.P. Ed. EXAMINATION, 2026

(Fourth Semester)

(2020-21 Onwards)

(Regular & Re-appear)

Theory of Athletics

MPET-120

Time : 3 *Hours*] [*Maximum Marks :* 80

Before answering the question-paper, candidates must ensure that they have been supplied with correct and complete question-paper. No complaint, in this regard will be entertained after the examination.

Note : Attempt *Five* questions in all, selecting *one* question from each Unit. Q. No. **1** is (Unit I) compulsory.

प्रत्येक इकाई से **एक** प्रश्न चुनते हुए, कुल **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रश्न क्र. **1** (इकाई I) अनिवार्य है ।

Unit I (इकाई I)

Compulsory Question (अनिवार्य प्रश्न)

1. (i) How many officials are usually required for hurdle events ?

बाधा दौड़ स्पर्धाओं के लिए आम तौर पर कितने अधिकारियों की आवश्यकता होती है ?

(ii) What is the distance of the men's steeplechase event ?

पुरुषों की स्टीपलचेज स्पर्धा की दूरी कितनी होती है ?

(iii) What is a tie-breaker in a track event ?

ट्रैक स्पर्धा में टाई ब्रेकर क्या होता है ?

(iv) What is the tie-breaker rule in the high jump ?

हाई जंप में टाई ब्रेकर नियम क्या है ?

(v) What is the meaning of "team events" in athletics ?

एथलेटिक्स में "टीम स्पर्धाओं" का क्या अर्थ है ?

(vi) How many events are there in a men's decathlon ?

पुरुषों के डेकाथलॉन में कितने इवेंट होते हैं ?

(vii) What is the forward lunge technique used for ?

फॉरवर्ड लंज तकनीक का उपयोग किस लिए किया जाता है ?

(viii) What is the stride pattern between hurdles in a hurdle race ?

बाधा दौड़ में बाधाओं के बीच स्ट्राइड पैटर्न क्या होता है ?

Unit III (इकाई III)

4. Discuss the measurement procedures, rules and regulations and the role of officials in throwing events. **15**

   माप प्रक्रियाओं, नियमों और विनियमों और थ्रोइंग स्पर्धाओं में अधिकारियों की भूमिका पर चर्चा कीजिए ।

5. Describe the general competition rules of track and field events related to entries, disqualification, protests and appeals. **15**

   प्रवेश, अयोग्यता, विरोध और अपील से संबंधित ट्रैक और फील्ड स्पर्धाओं के सामान्य प्रतियोगिता नियमों का वर्णन कीजिए ।

Unit IV (इकाई IV)

6. Describe the techniques of triple jump. **15**

   ट्रिपल जंप की तकनीकों का वर्णन कीजिए ।

7. Write in detail the technique of javelin throw. **15**

   भाला फेंक की तकनीक के बारे में विस्तार से लिखिए ।

Unit V (इकाई V)

8. Explain the rules and regulations of road races. Mention event distances, officials involved and tie-breaker procedures. **15**

   सड़क दौड़ के नियमों और विनियमों की व्याख्या कीजिए । इवेंट की दूरी, शामिल अधिकारियों और टाई- ब्रेकर प्रक्रियाओं का उल्लेख कीजिए ।

9. Write short notes on the formation, functions, member countries and honors of the IOC. **15**

   IOC के गठन, कार्यों, सदस्य देशों और सम्मानों पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए ।

❖❖❖❖❖❖❖