Unit I (इकाई I)

2. Explain the objective and principle of health education. **15**

स्वास्थ्य शिक्षा के उद्देश्य और सिद्धांत की व्याख्या कीजिए ।

3. Define the personal hygiene and importance of personal hygiene. **15**

व्यक्तिगत स्वच्छता और व्यक्तिगत स्वच्छता के महत्व को परिभाषित कीजिए ।

Unit II (इकाई II)

4. Define the school health record safety measures in the field of sports first aid and emergency care. **15**

खेल, प्राथमिक चिकित्सा और आपातकालीन देखभाल के क्षेत्र में विद्यालय स्वास्थ्य रिकॉर्ड सुरक्षा उपायों को परिभाषित कीजिए ।

51094

M.P.Ed. EXAMINATION, 2026

(Second Semester)

(Regular & Re-appear)

(From 2019-2020 Onwards)

HEALTH AND WELNESS

Time : 3 *Hours*] [*Maximum Marks :* 80

Before answering the question-paper, candidates must ensure that they have been supplied with correct and complete question-paper. No complaint, in this regard will be entertained after the examination.

Note : Attempt *Five* questions in all, selecting *one* question from each Unit. Q. No. **1** is compulsory.

प्रत्येक इकाई में से **एक** प्रश्न चुनते हुए, कुल **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रश्न क्र. **1** अनिवार्य है ।

Compulsory Question (अनिवार्य प्रश्न)

1. (i) Define personal hygiene.

व्यक्तिगत स्वच्छता को परिभाषित कीजिए ।

(ii) Explain the radiation pollution and noise pollution.

विकिरण प्रदूषण और ध्वनि प्रदूषण की व्याख्या कीजिए ।

(iii) Define the community health programme.

सामुदायिक स्वास्थ्य कार्यक्रम को परिभाषित कीजिए ।

(iv) Explain the school health services.

विद्यालय स्वास्थ्य सेवाओं की व्याख्या कीजिए ।

(v) Define the communicable disease.

संक्रामक रोगों को परिभाषित कीजिए ।

(vi) Explain the psychosomatic disorder.

मनोदैहिक विकारों की व्याख्या कीजिए ।

(vii) Define the obesity.

मोटापे को परिभाषित कीजिए ।

(viii) Explain the term 'body weight control'.

'शरीर के वजन नियंत्रण' शब्द की व्याख्या कीजिए ।

(ix) Defend the role of exercise for maintaining the body weight.

शरीर के वजन को बनाए रखने में व्यायाम की भूमिका बताइए ।

(x) Concept of balance posture and Postural deformities. **10×2=20**

संतुलन मुद्रा और शारीरिक विकृतियों की अवधारणा ।

Unit IV (इकाई IV)

8. Define Body weight and its significance on the health. **15**

शरीर के वजन को परिभाषित कीजिए और स्वास्थ्य पर इसके महत्व को बताइये ।

9. Explain the concept of balance posture and causes of bad posture. **15**

संतुलन मुद्रा की अवधारणा और खराब मुद्रा के कारणों की व्याख्या कीजिए ।

❖❖❖❖❖❖❖

5. Explore the communicable disease meaning, causes, symptom, prevention and mode of disease transmission. **15**

संक्रामक रोगों के अर्थ, कारण, लक्षण, रोकथाम और रोग संचरण के तरीके का अन्वेषण कीजिए ।

Unit III (इकाई III)

6. Define the psychosomatic disorder and its prevention. **15**

मनोदैहिक विकारों और उनकी रोकथाम को परिभाषित कीजिए ।

7. Explore the obesity health related problem and body weight control. **15**

मोटापे से सम्बन्धित स्वास्थ्य समस्याओं और शरीर के वजन नियंत्रण का अन्वेषण कीजिए ।