7. Discuss an ideal Panchakarma treatment room (with reference to necessary medicines, oils and equipment). **14**

एक आदर्श पंचकर्म उपचार कक्ष (आवश्यक औषधियों, तेल, उपकरण के संदर्भ में) की परिचर्चा कीजिए।

Unit IV (इकाई IV)

8. Prepare a Panchakarma treatment protocol for patients suffering from back pain and sciatica. **14**

कमर दर्द और साइटिका से पीड़ित रोगियों के लिए पंचकर्म चिकित्सा प्रोटोकॉल तैयार कीजिए ।

9. State the Panchakarma treatment for patients suffering from stress and insomnia. **14**

तनाव और अनिद्रा से ग्रसित रोगियों के लिए पंचकर्म चिकित्सा बताइए ।

❖❖❖❖❖❖❖

No. of Printed Pages : 04 **Roll No. .....**

55784

M.A. (Yoga Science) (NEP 2020)

EXAMINATION, 2026

(Fourth Semester)

PANCHKARMA

Time : 3 *Hours*] [*Maximum Marks :* 70

Before answering the question-paper, candidates must ensure that they have been supplied with correct and complete question-paper. No complaint, in this regard will be entertained after the examination.

Note : Attempt *Five* questions in all, selecting *one* question from each Unit. Q. No. **1** is compulsory. All questions carry equal marks.

प्रत्येक इकाई से **एक** प्रश्न चुनते हुए, कुल **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रश्न क्र. **1** अनिवार्य है । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. (i) Write the definition of Panchkarma. **2**

पंचकर्म की परिभाषा लिखिए ।

(ii) State the objective of Panchakarma. **2**

पंचकर्म का प्रयोजन बताइए ।

(iii) What are the pre-purification procedures ? **2**

पूर्व शोधन क्रियाएँ कौन-कौनसी हैं ?

(iv) What is Raktamokshana ? **2**

रक्तमोक्षण किसे कहते हैं ?

(v) What is Samsargana Karma ? **2**

संसर्जन कर्म क्या है ?

(vi) What is Rasayana ? **2**

रसायन किसे कहते हैं ?

(vii) Write the symptoms of Rheumatoid Arthritis. **2**

रियुमेटाइड आर्थराइटिस के लक्षण लिखिए ।

Unit I (इकाई I)

2. State the method, benefits and precautions of Shamana Chikitsa. **14**

शमन चिकित्सा की विधि, लाभ व सावधानियाँ बताइए ।

3. "Panchakarma is not only a treatment but also promotes health". Explain. **14**

''पंचकर्म न केवल चिकित्सा है, बल्कि स्वास्थ्य का संवर्धन भी है'' । समझाइए ।

Unit II (इकाई II)

4. Why is Deepana-Pachana necessary ? Explain it in detail. **14**

दीपन-पाचन क्यों आवश्यक है ? इसकी विस्तृत व्याख्या कीजिए ।

5. Write the method, benefits and precautions of Basti Kriya. **14**

बस्ती क्रिया की विधि, लाभ व सावधानियाँ लिखिए ।

Unit III (इकाई III)

6. State the daily routine and precautions for a patient during and after Panchakarma. **14**

पंचकर्म के समय व पश्चात् रोगी की दिनचर्या व सावधानियाँ बताइए ।