Unit III (इकाई III)

6. Explain the concept and basis principles of Reiki energy. **14**

   रेकी ऊर्जा की अवधारणा और मूल सिद्धांतों की व्याख्या कीजिए ।

7. State the importance of the *five* principles of Reiki in daily life. **14**

   रेकी के **पाँच** सिद्धांतों का दैनिक जीवन में महत्व बतलाइए ।

Unit IV (इकाई IV)

8. Describe the process of giving Reiki to others. **14**

   दूसरों की रेकी प्रक्रिया का वर्णन कीजिए ।

9. Introduce the Japanese and Indian symbols. **14**

   जापानी व भारतीय प्रतीकों का परिचय दीजिए ।

❖❖❖❖❖❖❖

No. of Printed Pages : 04 Roll No. .....

55783

M.A. YOGA SCIENCE (NEP-2020)

EXAMINATION, 2026

(Fourth Semester)

PRANA AND REIKI THERAPY

Time : 3 Hours] [*Maximum Marks :* 70

Before answering the question-paper, candidates must ensure that they have been supplied with correct and complete question-paper. No complaint, in this regard will be entertained after the examination.

Note : Attempt *Five* questions in all, selecting *one* question from each Unit. Q. No. **1** is compulsory. All questions carry equal marks.

प्रत्येक इकाई से **एक** प्रश्न चुनते हुए, कुल **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रश्न क्र. **1** अनिवार्य है । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

Compulsory Question (अनिवार्य प्रश्न)

1. (i) Explain the meaning of Prana.

प्राण का अर्थ बतलाइए ।

(ii) Explain the method of removing diseased energy.

रोगग्रस्त ऊर्जा को हटाने की विधि समझाइए ।

(iii) What is meant by spiritual development.

आध्यात्मिक विकास से क्या तात्पर्य है ?

(iv) How is distant healing performed ?

दूरस्थ चिकित्सा कैसे की जाती है ?

(v) Who is modern rediscoverer of Reiki ?

रेकी के आधुनिक पुनर्संस्थापक कौन हैं ?

(vi) State the main difference between Reiki and Pranic healing.

रेकी और प्राण चिकित्सा में मुख्य अंतर बताइए ।

(vii) Write the meaning of Reiki. **7×2=14**

रेकी का अर्थ लिखिए ।

Unit I (इकाई I)

2. Describe the nature and types of Prana, and the concept of the human energy field. **14**

प्राण का स्वरूप एवं प्रकार व मानव ऊर्जा क्षेत्र की अवधारणा का वर्णन कीजिए ।

3. State the location, function and utility of the 11 major chakras in the body. **14**

प्रमुख 11 चक्रों के स्थान, कार्य और शरीर में उनकी उपयोगिता बतलाइए ।

Unit II (इकाई II)

4. Explain the method of developing self-awareness and meditation through pranic healing. **14**

प्राणिक चिकित्सा के माध्यम से आत्म-जागरूकता और ध्यान को विकसित करने की विधि समझाइए ।

5. Describe the techniques of self-healing and group healing. **14**

स्वयं की चिकित्सा और समूह चिकित्सा की तकनीकों का वर्णन कीजिए ।