Section B (खण्ड 'ब')

Long Answer Type Questions (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Unit I (इकाई I)

2. Describe in detail the concept of devotion to duty and Brahma and soul in Ishavasya Upanishad. **14**

ईशावास्य उपनिषद् में कर्मनिष्ठा की अवधारणा तथा ब्रह्म और आत्मभाव का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

3. Explain Vidya and Avidya in Ishavasya Upanishad and explain their importance in life. **14**

ईशावास्य उपनिषद् में विद्या और अविद्या की व्याख्या करते हुए उनके जीवन में महत्व को स्पष्ट कीजिए।

Unit II (इकाई II)

4. Describe the concept of non-dual power, self and mind and true realization in Ken Upanishad. **14**

केन उपनिषद् में अद्वैत शक्ति, स्व और मन तथा सत्यानुभूति की अवधारणा का वर्णन कीजिए ।

No. of Printed Pages : 06 Roll No. .....

55782

M.A. (Yoga Science) (NEP 2020)

EXAMINATION, 2026

(Fourth Semester)

INTRODUCTION TO UPANISHAD

Time : 3 *Hours*] [*Maximum Marks :* 70

Before answering the question-paper, candidates must ensure that they have been supplied with correct and complete question-paper. No complaint, in this regard will be entertained after the examination.

Note : Attempt *Five* questions in all, selecting *one* question from each Unit from Section B. Q. No. **1** (Section A) is compulsory. All questions carry equal marks.

खण्ड 'ब' की प्रत्येक इकाई से **एक** प्रश्न चुनते हुए, कुल **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रश्न क्र. **1** (खण्ड 'अ') अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

Section A (खण्ड 'अ')

Short Answer Type Questions (लघु उत्तरीय प्रश्न)

1. Give short answers to the following questions :

7×2=14

(i) Write the concept of Vidya and Avidya in Ishavasya Upanishad.

(ii) Explain the relationship between senses and conscience in Ken Upanishad.

(iii) Write the definition of Yoga according to Kath Upanishad.

(iv) What is Para and Apara Vidya in Mundaka Upanishad ?

(v) Write the names of four levels of consciousness in Mandukya Upanishad.

(vi) What is the concept of Panchakosha in Taittiriya Upanishad ?

(vii) Write the meaning of unity of soul and God in Brihadaranyaka Upanishad.

निम्नलिखित प्रश्नों के संक्षिप्त उत्तर दीजिए :

(i) ईशावास्य उपनिषद् में विद्या और अविद्या की अवधारणा लिखिए ।

(ii) केन उपनिषद् में इन्द्रिय और अन्त:करण का संबंध स्पष्ट कीजिए ।

(iii) कठोपनिषद के अनुसार योग की परिभाषा लिखिए ।

(iv) मुण्डक उपनिषद् में परा और अपरा विद्या क्या है ?

(v) माण्डूक्य उपनिषद् में चेतना के चार स्तरों के नाम लिखिए ।

(vi) तैत्तिरीय उपनिषद् में पंचकोष की अवधारणा क्या है ?

(vii) बृहदारण्यक उपनिषद् में आत्मा और परमात्मा के एकत्व का अर्थ लिखिए ।

Unit IV (इकाई IV)

8. Describe in detail Om meditation and Shandilya Vidya in Chandogya Upanishad. **14**

छान्दोग्य उपनिषद् में ओउम् ध्यान तथा शांडिल्य विद्या का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए ।

9. Elucidate the concepts of the Atman, Jnana Yoga, and the oneness of the Atman and the Paramatman as presented in the Brihadaranyaka Upanishad. **14**

बृहदारण्यक उपनिषद् में आत्मा, ज्ञानयोग तथा आत्मा और परमात्मा के एकत्व की अवधारणा को स्पष्ट कीजिए ।

❖❖❖❖❖❖❖

5. Describe in detail the concepts of soul, Brahmavidya and prana on the basis of Kath, Mundak and Prashna Upanishad. **14**

कठ, मुण्डक एवं प्रश्न उपनिषद् के आधार पर आत्मा, ब्रह्मविद्या तथा प्राण की अवधारणाओं का विस्तार से वर्णन कीजिए ।

Unit III (इकाई III)

6. Explain the four levels of consciousness and their relationship with Omkar in Mandukya Upanishad. **14**

माण्डूक्य उपनिषद् में चेतना के चार स्तरों एवं ओंकार के साथ उनके संबंध को स्पष्ट कीजिए ।

7. Write a summary of the concept of Panchakosha and Shikshavalli, Anandvalli and Bhriguvalli in Taittiriya Upanishad. **14**

तैत्तिरीय उपनिषद् में पंचकोष की अवधारणा तथा शिक्षावल्ली, आनन्दवल्ली और भृगुवल्ली का सारांश लिखिए ।