Unit IV (इकाई IV)

8. Describe the medicinal properties of celery and amla. **14**

अजवाइन व आंवला के औषधीय गुणों का वर्णन कीजिए ।

9. Explain the medicinal importance of Brahmi and Neem. **14**

ब्राह्मी व नीम का औषधीय महत्व बताइए ।

❖❖❖❖❖❖❖

No. of Printed Pages : 04 Roll No. .....

55255

M. A. (NEP-2020) EXAMINATION, 2026

(Second Semester)

YOGA SCIENCE

Introduction to Ayurveda

Time : 3 *Hours*] [*Maximum Marks :* 70

Before answering the question-paper, candidates must ensure that they have been supplied with correct and complete question-paper. No complaint, in this regard will be entertained after the examination.

Note : Attempt *Five* questions in all, selecting *one* question from each Unit. Q. No. **1** is compulsory. All questions carry equal marks.

प्रत्येक इकाई से **एक** प्रश्न चुनते हुए, कुल **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रश्न क्र. **1** अनिवार्य है । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. (a) What is the purpose of Ayurveda ?

आयुर्वेद का उद्देश्य क्या है ?

(b) Describe the up-dhaatuon.

उप-धातुओं का वर्णन कीजिए ।

(c) Describe the mal as per Ayurveda.

आयुर्वेद में वर्णित मल का वर्णन कीजिए ।

(d) Tell us the medicinal properties of Giloy.

गिलोय के औषधीय गुणों को बताइए ।

3½×4=14

Unit I (इकाई I)

2. Throw light on the history and origin of Ayurveda. **14**

आयुर्वेद के इतिहास और उसकी उत्पत्ति पर विस्तार से प्रकाश डालिए ।

3. Describe Ashtanga Ayurveda in detail. **14**

अष्टांग आयुर्वेद का विस्तार से वर्णन कीजिए ।

Unit II (इकाई II)

4. Discuss in detail the basic principles of Ayurveda (Doshas, Dhatu, Mala). **14**

आयुर्वेद के मूल सिद्धांतों (दोष, धातु, मल) पर विस्तार से चर्चा कीजिए ।

5. Describe the body and mind nature according to Ayurveda. **14**

आयुर्वेद के अनुसार देह और मनस प्रकृति का वर्णन कीजिए ।

Unit III (इकाई III)

6. Describe the various Strotas mentioned in Ayurveda. **14**

आयुर्वेद में वर्णित विभिन्न स्त्रोत का वर्णन कीजिए।

7. Explain in detail significance of Agni and Jathragni as per Ayurveda.

आयुर्वेद अनुसार अग्नि और जठराग्नि के महत्व को विस्तार से समझाइए ।