5. Explain in detail Principle of Personality according to Sheldon and Jung. **14**

व्यक्तित्व के सिद्धांत को शेल्डन एवं जुंग के अनुसार विस्तारपूर्वक बताइए ।

Unit III (इकाई III)

6. What is Learning ? Explain in detail its techniques. **14**

अधिगम क्या है ? इसकी विधियों का विस्तारित वर्णन कीजिए ।

7. Explain Memory in detail. **14**

स्मृति का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए ।

Unit IV (इकाई IV)

8. Explain in detail the concept of Guidance. How is it beneficial for students ? **14**

No. of Printed Pages : 05 **Roll No. .....**

55251

M. A. Yoga Science (NEP-2020)

EXAMINATION, 2026

(Second Semester)

GENERAL PSYCHOLOGY

Time : 3 *Hours*] [*Maximum Marks :* 70

Before answering the question-paper, candidates must ensure that they have been supplied with correct and complete question-paper. No complaint, in this regard will be entertained after the examination.

Note : Attempt *Five* questions in all, selecting *one* question from each Unit. Q. No. **1** is compulsory. All questions carry equal marks.

प्रत्येक इकाई से **एक** प्रश्न चुनते हुए, कुल **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रश्न क्र. **1** अनिवार्य है । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

Compulsory Question (अनिवार्य प्रश्न)

1. Write answer of the following questions : **3.5×4=14**

(i) What is observation method ?

(ii) Trait theory in psychology.

(iii) What is Perception ?

(iv) Explain in detail the result of Mental conflict.

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर लिखिए :

(i) प्रेक्षण विधि क्या है ?

(ii) मनोविज्ञान में शीलगुण थ्योरी ।

(iii) प्रत्यक्षण क्या है ?

(iv) मानसिक द्वन्द्व के परिणाम को विस्तार में बताइए ।

Unit I (इकाई I)

2. Write the meaning of psychology. Describe field of psychology and its objective in detail. **14**

मनोविज्ञान का अर्थ क्या है ? मनोविज्ञान का क्षेत्र एवं इसके उद्देश्यों को विस्तारपूर्वक लिखिए ।

3. Explain an detail of the role of psychology as a behavioural science. **14**

व्यवहार के विज्ञान के रूप में मनोविज्ञान की भूमिका को विस्तारपूर्वक बताइए ।

Unit II (इकाई II)

4. Write about the determinant elements of Personality : Genetic and Environment. **14**

व्यक्तित्व के निर्धारक तत्व: आनुवंशिक और वातावरण के विषय में लिखिए ।

निर्देशन के विषय में विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए । यह छात्रों के लिए किस प्रकार लाभकारी है ?

9. Explain anxiety, stress and depression in detail. **14**

चिंता, तनाव और अवसाद को विस्तारपूर्वक समझाइए ।

❖❖❖❖❖❖❖

निर्देशन के विषय में विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए । यह छात्रों के लिए किस प्रकार लाभकारी है ?

9. Explain anxiety, stress and depression in detail. **14**

चिंता, तनाव और अवसाद को विस्तारपूर्वक समझाइए ।

❖❖❖❖❖❖❖