Unit III (इकाई III)

6. Describe the four levels of consciousness and their relationship with the soul. **16**

चेतना के चार स्तरों का वर्णन करते हुए आत्मा के साथ उनका संबंध बताइए ।

7. Explain in detail about Shikshavalli. **16**

शिक्षावल्ली के विषय में विस्तार से समझाइए ।

Unit IV (इकाई IV)

8. Describe Shandilya Vidya. **16**

शांडिल्य विद्या का वर्णन कीजिए ।

9. Explain the subject-matter of Brihadaranyaka Upanishad. **16**

बृहदारण्यक उपनिषद् की विषय-वस्तु बताइए ।

❖❖❖❖❖❖❖

No. of Printed Pages : 04 Roll No. .....

51563

M.A./M.Sc. (Yoga Science)

EXAMINATION, 2026

(Fourth Semester)

(Re-appear Only)

INTRODUCTION TO YOGA TEXT

(From 2019-20 Onwards)

Time : 3 *Hours*] [*Maximum Marks :* 80

Before answering the question-paper, candidates must ensure that they have been supplied with correct and complete question-paper. No complaint, in this regard will be entertained after the examination.

Note : Attempt *Five* questions in all, selecting *one* question from each Unit. Q. No. **1** is compulsory. All questions carry equal marks.

प्रत्येक इकाई से **एक** प्रश्न चुनते हुए, कुल **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रश्न क्र. **1** अनिवार्य है । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. (i) Meaning of Vidya and Avidya. **2**

विद्या और अविद्या का अर्थ ।

(ii) What is the experience of Truth ? **2**

सत्यानुभूति क्या है ?

(iii) The grcatness of Brahma Vidya. **2**

ब्रह्मविद्या की महानता ।

(iv) Guru Bhakti Mahatmay. **2**

गुरू भक्ति माहात्म्य ।

(v) The focus of Brahman. **2**

ब्राह्मण का ध्यान लक्ष्य ।

(vi) The concept of the universe. **2**

ब्रह्मांड की अवधारणा ।

(vii) Summary of Bhriguvalli. **2**

भृगुवल्ली का सारांश ।

(viii) Concept of Jnana Yoga. **2**

ज्ञान योग की अवधारणा ।

Unit I (इकाई I)

2. How can spiritual advancement be achieved through devotion of Karma ? **16**

कर्मनिष्ठा के माध्यम से आध्यात्मिक उन्नति कैसे प्राप्त की जा सकती है ?

3. Explain in detail the concept of Sense and Antahkaran. **16**

इंद्रियों और अंत:करण की अवधारणा को विस्तार से समझाइए ।

Unit II (इकाई II)

4. Explain in detail the concepts of Prana described in Prashna Upanishad. **16**

प्रश्न उपनिषद् में वर्णित प्राण की अवधारणाओं को विस्तार से समझाइए ।

5. Describe Para and Apara Vidya in detail. **16**

परा व अपरा विद्या का विस्तृत वर्णन कीजिए ।