Unit II (इकाई II)

4. Describe the Chakras mentioned in Pranic Healing and the diseased related to them. **16**

प्राण चिकित्सा में वर्णित चक्र एवं उनसे संबंधित रोगों का वर्णन कीजिए ।

5. Give a detailed description of Reiki Therapy. **16**

रेकी चिकित्सा का विस्तृत वर्णन कीजिए ।

Unit III (इकाई III)

6. Describe the major Marma points and write about Self-Marma Therapy. **16**

प्रमुख मर्म बिन्दुओं का वर्णन करते हुए, स्व मर्म चिकित्सा लिखिए ।

7. Yagna is not just a religious act but also a science of medicine. Clarify. **16**

No. of Printed Pages : 05 Roll No. .....

51562

M.A./M.Sc. Yoga EXAMINATION, 2026

(Fourth Semester)

(From 2019-20 Onwards)

(Re-appear Only)

Alternative Therapy

Time : 3 *Hours*] [*Maximum Marks :* 80

Before answering the question-paper, candidates must ensure that they have been supplied with correct and complete question-paper. No complaint, in this regard will be entertained after the examination.

Note : Attempt *Five* questions in all, selecting *one* question from each Unit. Q. No. **1** is compulsory. All questions carry equal marks.

प्रत्येक इकाई से **एक** प्रश्न चुनते हुए, कुल **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रश्न क्र. **1** अनिवार्य है । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. (i) Explain the concept of Alternative Therapy. **2**

वैकल्पिक चिकित्सा की अवधारणा बताइए ।

(ii) What is a Meridian ? **2**

मेरिडियन क्या है ?

(iii) Who is the father of Pranic Healing. **2**

प्राण चिकित्सा के जनक कौन हैं ?

(iv) Who is the founder of Reiki. **2**

रेकी के प्रवर्तक कौन हैं ?

(v) What is Marma Therapy. **2**

मर्म चिकित्सा किसे कहते हैं ?

(vi) Who is the world famous Marma Therapist ? **2**

विश्व प्रसिद्ध मर्म चिकित्सक कौन है ?

(vii) When does the Sushumna Swara flow ? **2**

सुषुम्ना स्वर कब चलता है ?

(viii) Write the methods of changing the Swara. **2**

स्वर परिवर्तन की विधियाँ लिखिए ।

Unit I (इकाई I)

2. Alternative therapy system is not just limited to treatment, but is a complete transformation. Clarify. **16**

वैकल्पिक चिकित्सा पद्धति केवल मात्र चिकित्सा तक सीमित नहीं, बल्कि पूर्ण रूपांतरण है । स्पष्ट कीजिए ।

3. Do a comparative study of Acupressure and Sujok methods. **16**

एक्यूप्रेशर और सुजोक पद्धतियों का तुलनात्मक अध्ययन कीजिए ।

यज्ञ केवल मात्र धार्मिक कृत्य नहीं, बल्कि चिकित्सा का विज्ञान भी है, स्पष्ट कीजिए ।

Unit IV (इकाई IV)

8. Explain the concept and utility of Swara Therapy. **16**

स्वर चिकित्सा की अवधारणा एवं इसकी उपयोगिता बताइए ।

9. Write the Swara Therapy for Coryza (cold) and acidity. **16**

प्रतिश्याय (जुकाम) व अम्लता की स्वर चिकित्सा लिखिए ।

❖❖❖❖❖❖❖

यज्ञ केवल मात्र धार्मिक कृत्य नहीं, बल्कि चिकित्सा का विज्ञान भी है, स्पष्ट कीजिए ।

Unit IV (इकाई IV)

8. Explain the concept and utility of Swara Therapy. **16**

स्वर चिकित्सा की अवधारणा एवं इसकी उपयोगिता बताइए ।

9. Write the Swara Therapy for Coryza (cold) and acidity. **16**

प्रतिश्याय (जुकाम) व अम्लता की स्वर चिकित्सा लिखिए ।

❖❖❖❖❖❖❖