Unit II (इकाई II)

4. Explain the meaning, importance and principles of hydrotherapy. **14**

जल चिकित्सा का अर्थ, महत्व और सिद्धांत समझाइए ।

5. Explain the process and benefits of steam bath. **14**

वाष्प स्नान की प्रक्रिया एवं लाभ समझाइए ।

Unit III (इकाई III)

6. Define mud therapy and explain its significance. **14**

मिट्टी चिकित्सा की परिभाषा देकर इसका महत्व बताइए ।

7. Describe air therapy and its meaning and procedure. **14**

वायु चिकित्सा की परिभाषा, विधि एवं महत्व स्पष्ट कीजिए ।

46705

M.A. (NEP-2020) EXAMINATION, 2026

(First Semester)

YOGA SCIENCE

MYOG-105

Naturopathy

(2024-25 Onwards)

Time : 3 *Hours*] [*Maximum Marks :* 70

Before answering the question-paper, candidates must ensure that they have been supplied with correct and complete question-paper. No complaint, in this regard will be entertained after the examination.

Note : Attempt *Five* questions in all, selecting *one* question from each Unit. Q. No. **1** is compulsory. All questions carry equal marks.

प्रत्येक इकाई में से **एक** प्रश्न चुनते हुए, कुल **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रश्न क्र. **1** अनिवार्य है । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

Compulsory Question (अनिवार्य प्रश्न)

1. Short answer type questions : **2×7=14**

(a) Write any *one* principle of Naturopathy.

(b) What is meant by Acute disease ?

(c) What is Hip Bath ?

(d) What is Wet Pack ?

(e) Name any *one* effect of Sunlight.

(f) What is Air Bath ?

(g) What is Juice Fasting ?

लघु उत्तरीय प्रश्न :

(अ) प्राकृतिक चिकित्सा का कोई **एक** सिद्धांत लिखिए ।

(ब) तीव्र रोग किसे कहते हैं ?

(स) कटिस्नान क्या है ?

(द) गीली पट्टी क्या होती है ?

(इ) सूर्य प्रकाश का **एक** प्रभाव लिखिए ।

(फ) वायु स्नान क्या है ?

(ग) रसोपवास क्या है ?

Unit I (इकाई I)

2. Explain the causes of diseases according to Naturopathy. **14**

प्राकृतिक चिकित्सा के अनुसार रोग उत्पन्न होने के कारणों का वर्णन कीजिए ।

3. Describe the theory of elimination (Ubhar Siddhanta) in Naturopathy. **14**

प्राकृतिक चिकित्सा में उभार सिद्धांत का वर्णन कीजिए ।

Unit IV (इकाई IV)

8. Discuss physiological reactions during fasting. **14**

उपवास के दौरान शरीर में होने वाली क्रिया-प्रतिक्रियाएँ समझाइए ।

9. Define Abhyanga and explain its importance in naturopathy. **14**

अभ्यंग की परिभाषा देकर प्राकृतिक चिकित्सा में इसका महत्व समझाइए ।

❖❖❖❖❖❖❖

Unit IV (इकाई IV)

8. Discuss physiological reactions during fasting. 14

उपवास के दौरान शरीर में होने वाली क्रिया-प्रतिक्रियाएँ समझाइए ।

9. Define Abhyanga and explain its importance in naturopathy. 14

अभ्यंग की परिभाषा देकर प्राकृतिक चिकित्सा में इसका महत्व समझाइए ।

❖❖❖❖❖❖❖