8. Explain the general competition rules such as entries, bibs, disqualification and protest. **10**

सामान्य प्रतियोगिता नियमों जैसे प्रवेश, बिब, अयोग्यता और विरोध को समझाइए ।

Unit V (इकाई V)

9. Short answer type questions : **10**

(i) What is flat foot ?

(ii) What is vertical jump ?

(iii) What is care in obstacle events ?

(iv) What is obstacle race ?

(v) What is qualification of an official ?

लघु प्रश्न :

(i) फ्लैट फुट क्या है ?

(ii) ऊर्ध्वाधर कूद क्या है ?

(iii) बाधा स्पर्धाओं में क्या सावधानी बरतनी चाहिए ?

(iv) बाधा दौड़ क्या है ?

(v) अधिकारी की योग्यता क्या है ?

❖❖❖❖❖❖❖

No. of Printed Pages : 04 Roll No. .....

54274

B.Sc Sports Science (NEP-2020)

EXAMINATION, 2026

(Sixth Semester)

POSTURE AND ATHLETIC CARE

Time : 3 Hours] [*Maximum Marks : 50*

Before answering the question-paper, candidates must ensure that they have been supplied with correct and complete question-paper. No complaint, in this regard will be entertained after the examination.

Note : Attempt *Five* questions in all, selecting *one* question from each Unit. Q. No. **9** (Unit V) is compulsory. All questions carry equal marks.

प्रत्येक इकाई से **एक** प्रश्न चुनते हुए, कुल **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रश्न क्र. **9** (इकाई V) अनिवार्य है । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

Unit I (इकाई I)

1. Explain the meaning of posture and importance of good posture. **10**

मुद्रा का अर्थ और अच्छी मुद्रा का महत्व समझाइए ।

2. Explain the posture deformities and their causes. **10**

मुद्रा संबंधी विकृतियों और उनके कारणों को समझाइए ।

Unit II (इकाई II)

3. Explain the athletic care and its importance for players. **10**

कैथेटिकल देखभाल और खिलाड़ियों के लिए इसके महत्व को समझाइए ।

4. Describe the athletic care for technical aspects of track and field events. **10**

ट्रैक एंड फील्ड स्पर्धाओं के तकनीकी पहलुओं के लिए एथलेटिक देखभाल का वर्णन कीजिए ।

Unit III (इकाई III)

5. Explain long-distance track events with their features. **10**

लंबी दूरी की ट्रैक स्पर्धाओं और उनकी विशेषताओं को समझाइए ।

6. Explain the combined events and their importance in athletics. **10**

संयुक्त स्पर्धाओं और एथलेटिक्स में उनके महत्व को समझाइए ।

Unit IV (इकाई IV)

7. Explain the rules and regulations of track events. **10**

ट्रैक स्पर्धाओं के नियमों और विनियमों को समझाइए ।