Unit II (इकाई II)

4. Explain taping and bandaging for ankle injury.

टखने की चोट में टेपिंग एवं बैंडेजिंग को समझाइए ।

Or (अथवा)

5. Explain common sports injuries and their causes.

सामान्य खेल चोटों एवं उनके कारणों की व्याख्या कीजिए ।

Unit III (इकाई III)

6. Explain use of cryotherapy in sports injury rehabilitation.

खेल चोटों के पुनर्वास में क्रायोथेरेपी के उपयोग को समझाइए ।

Or (अथवा)

7. Explain electrotherapy and heat therapy.

इलेक्ट्रोथेरेपी एवं हीट थेरेपी की व्याख्या कीजिए ।

No. of Printed Pages : 05 Roll No. .....

51661

B.P.Ed. EXAMINATION, 2026

(Fourth Semester)

(From 2020-21 Onwards)

(Regular & Re-appear)

SPORTS MEDICINE

BPET-116

Time : 3 Hours] [*Maximum Marks :* 80

Before answering the question-paper, candidates must ensure that they have been supplied with correct and complete question-paper. No complaint, in this regard will be entertained after the examination.

Note : Attempt *Five* questions in all, selecting *one* question from each Unit. Q. No. **1** is compulsory.

प्रत्येक इकाई से **एक** प्रश्न चुनते हुए, कुल **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रश्न क्र. **1** अनिवार्य है ।

1. Short answer type questions :

(i) Define Sports Medicine.

(ii) What is CPR ?

(iii) Define shock.

(iv) What is bandage ?

(v) Define physiotherapy.

(vi) What is sprain ?

(vii) Define cryotherapy.

(viii) What is massage ?

(ix) Define rehabilitation.

(x) What is fracture ?

लघु उत्तरीय प्रश्न :

(i) खेल चिकित्सा की परिभाषा दीजिए ।

(ii) सी.पी.आर. क्या है ?

(iii) शॉक क्या है ?

(iv) बैंडेज क्या है ?

(v) फिजियोथेरेपी क्या है ?

(vi) मोच क्या है ?

(vii) क्रायोथेरेपी क्या है ?

(viii) मालिश क्या है ?

(ix) पुनर्वास क्या है ?

(x) फ्रैक्चर क्या है ?

Unit I (इकाई I)

2. Explain the management of an athlete suffering from heat stroke.

हीट स्ट्रोक से ग्रस्त खिलाड़ी के प्रबंधन की व्याख्या कीजिए ।

Or (**अथवा**)

3. Explain objectives, importance and scope of sports medicine.

खेल चिकित्सा के उद्देश्य, महत्व एवं क्षेत्र की व्याख्या कीजिए ।

Unit IV (इकाई IV)

8. Explain rehabilitation programme for a sprain injury.

मोच की चोट के लिए पुनर्वास कार्यक्रम समझाइए।

Or (**अथवा**)

9. Explain therapeutic exercises and their importance.

उपचारात्मक व्यायाम एवं उनके महत्व की व्याख्या कीजिए ।

❖❖❖❖❖❖❖

Unit IV (इकाई IV)

8. Explain rehabilitation programme for a sprain injury.

मोच की चोट के लिए पुनर्वास कार्यक्रम समझाइए।

Or (**अथवा**)

9. Explain therapeutic exercises and their importance.

उपचारात्मक व्यायाम एवं उनके महत्व की व्याख्या कीजिए ।

❖❖❖❖❖❖❖