

B.P.Ed., Third Semester Examination, May 2017
Sports Psychology and Rehabilitaton

Time: 3 Hours

Marks:70

Note: Attempt 3 questions by selecting one question from Unit-I to III. Attempt 2 questions by selecting one question from Unit-IV and 10 MCQ from Unit-V.

UNIT-I

Q. 1 What is sports medicine? Explain the need and importance of the study of sports injuries in the field of sports and physical education. 15

OR

Write down the Aims, objectives of sports medicine. How it is useful in the field of sports. 15

UNIT-II

Q. 2 Write down the general or guiding principles of physiotherapy along its useful in sports. 15

OR

Write down the use of following treatment in sports in detail. 15

1. What is Infrared rays? Use in sports.

2. Ultrasonic rays

UNIT-III

Q. 3 What do you know about Hydrotherapy? How it is useful in injuries occurred in sports? 15

OR

Give the brief introduction Hot-water Formation, Stream bath and thermo therapy and their importance. 15

UNIT-IV

Attempt any two questions. Write short notes.

Q. 1 Effect and uses of Therapeutic exercise. 7.5

Q. 2 Explain the Free Mobility Exercises for Hip, Knee and ankle. 7.5

Q. 3 Explain the various Passive movements. 7.5

Q. 4 Principles of Therapeutic Exercises. 7.5

UNIT-V

Q. 1 Immediate symptom of sour ankle is: 1

(a) bleeding

(b) odeama

(c) dislocation

(d) all the above

Q. 2 Which of the following is not a spinal injury? 1

(a) Fracture

(b) dislocation

(c) Sliped disc

(d) Laceration

- Q. 3 Knee cartilage injuries commonly associated with 1
 (a) Swimming (b) Rowing
 (c) Boxing (d) Football
- Q. 4 Chronic injuries are treated with 1
 (a) X-rays (b) Ultraviolet rays
 (c) Infrared rays (d) Ultrasound
- Q. 5 Ultrasonic treatment comes under 1
 (a) Physical Exercises (b) Electrotherapy
 (c) Hydrotherapy (d) None of these
- Q. 6 The following factors determine the extent of the physiologic response to heat 1
 (a) Level of tissue temperature (b) Size of the area
 (c) Both the above (d) None of above
- Q. 7 'Cryo-therapy' is the first treatment given for 1
 (a) Sprain (b) Bleeding wound
 (c) dislocation (d) all the above
- Q. 8 Hydrotherapy is given using 1
 (a) Ice (b) Water
 (c) Wax (d) Heat
- Q. 9 Duration of the sauna bath is 1
 (a) 6-8 min. (b) 5-10 min.
 (c) 15-30 min. (d) 1 hr. - 2 hr.
- Q. 10 Stretching comes under 1
 (a) Passive movement (b) Active movement
 (c) In Both (d) None of these
- Q. 11 Therapeutic exercises are used for 1
 (a) Wrist & Finger Joint (b) Spinal injuries
 (c) Both (d) None
- Q. 12 Scope of therapeutic exercise is 1
 (a) sports injuries (b) fractures
 (c) Bleeding (d) None

Time: 3 Hours

Marks:70

Note: इकाई 1 से 3 में से एक प्रश्न चुनते हुए तीन प्रश्न कीजिये। इकाई 4 में से दो प्रश्न कीजिए। इकाई 5 में से 10 प्रश्न कीजिए।

इकाई-1

प्र. 1 स्पोर्टस मैडीसन क्या है? शारीरिक शिक्षा तथा खेलों में स्पोर्टस चोटों के अध्ययन की आवश्यकता तथा महत्व का वर्णन कीजिए।

15

अथवा

स्पोर्टस मैडीसन के लक्ष्य तथा उद्देश्यों का विस्तार से वर्णन करते हुये यह बतायें कि खेल क्षेत्र में यह कैसे उपयोगी है? व्याख्या करो।

15

इकाई-2

प्र. 2 फिजीयोथैपी के गार्डिंग तथा सामान्य सिद्धांतों की व्याख्या करो तथा खेलों में इसका उपयोग लिखें।

15

अथवा

निम्नलिखित उपचारों का खेलों में उपयोग को विस्तार से लिखें

15

1. इनफ्रारेड किरणें क्या तथा खेलों में उपयोग

2. अल्ट्रासोनिक किरणें

इकाई-3

प्र. 3 हाईड्रोथैपी से आप क्या जानते हो? खेलों में होने वाली चोटों के लिये यह कैसे उपयोगी है?

15

अथवा

गर्मपानी स्नान, भापस्नान तथा थर्मोथैपी की भूमिका लिखते हुये इनके महत्व की व्याख्या करो।

15

इकाई-4

कोई दो प्रश्न कीजिए। संक्षिप्त नोट लिखें।

प्र. 1 थ्रूपैटिक कसरतों के प्रभाव तथा उपयोग लिखें।

7.5

प्र. 2 हिप, घुटने तथा ऐंड़ी की आजादी से मूव होने के लिये कसरतों की व्याख्या करो।

7.5

प्र. 3 विभिन्न पैस्विमूवमेंट की व्याख्या करो।

7.5

प्र. 4 थ्रूपैटिक कसरतों के सिद्धांत

7.5

इकाई-5

प्र. 1 ऐंड़ी का एक दम सूजना है

(क) खून बहना

(ख) ओडीना

(ग) जगह छोड़ना

(घ) उपरोक्त सभी

प्र. 2 इनमें से कौन सी रीढ़ की हड्डी की चोट नहीं

(क) हड्डी का टूटना

(ख) जगह छोड़ना

(ग) डिस्क का स्लिप होना

(घ) लैकरेशन

- प्र. 3 घुटने की चोटें जुड़ी है
(क) तैराकी (ख) रोईंग
(ग) कुश्ती (घ) फुटबाल
- प्र. 4 करोनिक चोटों का उपचार होता है
(क) एक्सरे (ख) अल्ट्रावायलेट किरणें
(ग) इन्फ्रारेड किरणें (घ) अल्ट्रासाउंड
- प्र. 5 अल्ट्रासोनिक उपचार आता है
(क) शारीरिक कसरतों में (ख) इलैक्ट्रोथैपी में
(ग) हाईड्रोथैपी में (घ) किसी में नहीं
- प्र. 6 नीचे लिये कारक निर्धारण करते है फिजीयोलोजिक रिसर्पोय
(क) टिसू तापमान का स्तर (ख) जगह का साईज
(ग) उपर के दोनों (घ) उपरोक्त में से कोई नहीं
- प्र. 7 करायोथैपी सबसे पहले उपचार है के लिए
(क) मोच (ख) जख्म में से खून बहना
(ग) स्थान छोडना (घ) उपरोक्त सभी
- प्र. 8 हाईड्रोथैपी दी जाती है से
(क) बर्फ (ख) पानी
(ग) मोम (घ) गर्मी से
- प्र. 9 सोनास्नान का समय है
(क) 6-8 मिनट (ख) 5-10 मिनट
(ग) 15-30 मिनट (घ) 1 - 2 घंटे
- प्र. 10 स्ट्रैचिंग में आती है
(क) पैसिवमूवमेंट में (ख) ऐक्टिवमूवमेंट में
(ग) दोनों (घ) किसी में नहीं
- प्र. 11 थ्रैप्युटिक व्यायाम के लिए उपयोग होता है
(क) कलाई व उंगली जोड़ (ख) रीढ़ चोटों में
(ग) दोनों (घ) कोई नहीं
- प्र. 12 थ्रैप्युटिक व्यायाम का अवसर
(क) खेल चोट (ख) हड्डी टूटना
(ग) खून बहना (घ) कोई नहीं

B.P.Ed., Fourth Semester, May 2017
Research and Statistics in Physical Education

Time: 3 Hours

Marks:80

Note: Attempt five questions in all, selecting one question from unit I to IV. Q. No. 9 is compulsory.

UNIT-I

- Q. 1 Give answers of following: 7.5+7.5
 a) Scope of research in Physical Education and Sports
 b) Criteria for the selection of research problem

- Q. 2 Give answers of following: 10+5
 a) Formulation of research problem
 b) Difference between limitation and delimitation

UNIT-II

- Q. 3 Give answers of following: 5+10
 a) Write the sources of literature
 b) How research proposal is prepared?

- Q. 4 Give answers of following: 10+5
 a) Need of survey of literature
 b) How you will conduct a survey of fitness status of school students?

UNIT-III

- Q. 5 Give answers of following: 5+10
 a) Explain difference between the continuous and discrete series with suitable example
 b) Prepare a Histogram of following data:

15-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64
1	3	4	5	9	12	7	5	2	2

- Q. 6 Give answers of following: 7.5+7.5
 a) Prepare a Pie diagram of annual sports expenditure given below
 Purchase of equipments:10,000/-, Grounds maintenance: 5,000/-, T.A & D.A of Players: 5,000/-, Annual athletic meet: 15,000/-, Misc. Expenditure: 5,000/-
 b) Prepare a ogive of data given in question No. 5(b).

UNIT-IV

- Q. 7 Give answers of following: 5+(5+5)
 a) Calculate mean of data given in question no. 5(b).
 b) Calculate P 35 & P 72 of data given in question no. 5(b).

- Q. 8 Give answers of following: 5+10
 a) Calculate median of data given in question no. 5(b).
 b) Calculate quartile deviation of data given in question no. 5(b).

UNIT-V

- Q. 9 Attempt any ten short questions given below: 10x1
- i. Write difference between mean and median.
 - ii. Calculate median of 10,9,11,8,15 & 17.
 - iii. Define term research
 - iv. Classification of research
 - v. Use of library reading in research
 - vi. Meaning of research proposal
 - vii. Class distribution of data
 - viii. Define statistic
 - ix. Nature of statistic
 - x. What is frequency curve?
 - xi. Meaning of Mode
 - xii. Difference between grouped and ungrouped data

B.P.Ed., Fourth Semester, May 2017
Research and Statistic in Physical Education

Time: 3 Hours

Marks:80

Note: प्रत्येक इकाई में से एक प्रश्न चुनते हुए कुल चार प्रश्न कीजिये। प्रश्न न0 नौ अनिवार्य है।

इकाई-1

- प्र. 1 निम्नलिखित के उत्तर लिखें। 7.5,7.5
क) शारीरिक शिक्षा और खेल के क्षेत्र में अनुसंधान का दायरा ख) अनुसंधान समस्या के चयन के लिए मानदंड
- प्र. 2 निम्नलिखित के उत्तर लिखें। 10,5
क) अनुसंधान समस्या का निर्माण ख) सीमा और परिसीमन के बीच अंतर

इकाई-2

- प्र. 3 निम्नलिखित के उत्तर लिखें। 5,10
क) साहित्य के स्रोतों को लिखें ख) शोध प्रस्ताव तैयार कैसे करते हैं?
- प्र. 4 निम्नलिखित के उत्तर लिखें। 10,5
क) साहित्य के सर्वेक्षण की आवश्यकता
ख) आप स्कूल के छात्रों की फिटनेस स्थिति का सर्वेक्षण कैसे करेंगे?

इकाई-3

- प्र. 5 निम्नलिखित के उत्तर लिखें। 5,10
क) उपयुक्त उदाहरण के साथ सतत और असतत श्रृंखला के बीच अंतर समझाओ
ख) निम्नलिखित डेटा का हिस्टोग्राम तैयार करें:
- | | | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 15-19 | 20-24 | 25-29 | 30-34 | 35-39 | 40-44 | 45-49 | 50-54 | 55-59 | 60-64 |
| 1 | 3 | 4 | 5 | 9 | 12 | 7 | 5 | 2 | 2 |
- प्र. 6 निम्नलिखित के उत्तर लिखें। 7.5,7.5
क) नीचे दिया गया वार्षिक खेल व्यय का एक पाई आरेख तैयार करें
Purchase of equipments:10,000/-, Grounds maintenance: 5,000/-, T.A & D.A of Players: 5,000/-, Annual athletic meet: 15,000/-, Misc. Expenditure: 5,000/-
ख) प्रश्न संख्या 5(बी) में दिए गए आंकड़ों का ओगिवे को तैयार करना।

इकाई-4

- प्र. 7 निम्नलिखित के उत्तर लिखें। 5,5+5
क) प्रश्न संख्या 5(बी) में दिए गए डेटा के औसत की गणना करें
ख) प्रश्न संख्या 5(बी) में दिए गए डेटा के P 35 और P 72 की गणना करें
- प्र. 8 निम्नलिखित के उत्तर लिखें। 5,10
क) प्रश्न संख्या 5(बी) में दिए गए डेटा के मध्यिका की गणना करें
ख) प्रश्न संख्या 5(बी) में दिए गए डेटा के चतुर्थक विचलन की गणना करें

इकाई-5

- प्र. 9 निम्नलिखित में से केवल दस के संक्षेप में उत्तर लिखें। 10x1
- माध्य और मध्यिका के बीच अंतर लिखें।
 - 10,9,11,8,15 और 17 से मध्यिका की गणना करें।
 - शब्द अनुसंधान को परिभाषित करें।
 - अनुसंधान का वर्गीकरण।
 - अनुसंधान में पुस्तकालय पढ़ने का उपयोग।
 - अनुसंधान प्रस्ताव का अर्थ।
 - डेटा का कक्षा वितरण।
 - आंकड़ों को परिभाषित करें।
 - आंकड़ों की प्रकृति
 - आवृत्ति वक्र क्या है?
 - मोड का अर्थ।
 - समूहिकृत और समूह रहित डेटा में अंतर।

B.P.Ed., Fourth Semester Examination, May 2017
Theory of Sports and Games (Elective)

Time: 3 Hours

Marks:70

Note: Attempt three questions from Unit I-III of 15 marks each. Two question (short) from unit IV of 7.5 marks each and 10 MCQ questions from unit V of one mark each.

UNIT-I

Q. 1 Write down the History of Athletics and prepare the standard track of 400 mt. with all dimensions. 15

or

Write down the historical development of games and sports and sports along with the ethics of sports and sportsmanship. 15

UNIT-II

Q. 2 Explain the various laws of Newton's Laws of motion along with exmaples. How these are useful in sports? 15

or

What is Sports Training? Explain the various principles of sports training. 15

UNIT-III

Q. 3 Explain the various components of Physical Fitness with special reference of Badminton game. 15

or

Explain the various training methods and how we can develop the physical fitness components with the help of these methods. 15

UNIT-IV

Short Notes – Write any two.

Q. 1 Write down the meaning of conditioning and warming up. Write down their importance in sprots. 7.5

Q. 2 Explain the techniques, tactics and different phsases of skill acquisition. 7.5

Q. 3 Write two leadup games for Kabaddi. 7.5

Q. 4 Write down the principles of offence and defence of Badminton game. 7.5

UNIT-V

Attempt ten (MCQ) quesitons:

1x10

- 1) In high jump the cross bar shall have a maximum thickness.
(a) 19 mm (b) 29 to 31 mm
(c) 12 mm (d) None of these

- 2) Court dimensions of Basket Ball are:
(a) 26x14 m (b) 25 x 15 m
(c) 28 x 15 m (d) 28 x 16 m
- 3) Which country hosted 9th World Cup Hockey
(a) Australia (b) Holland
(c) India (d) South Korea
- 4) Newton's Laws of Motion better exemplify
(a) Kinetics (b) Kinematics
(c) Kinesthetics (d) Kinesis
- 5) The class I lever is built for
(a) Speed (b) Equilibrium
(c) Strength (d) Range of motion
- 6) A force not directed through the centre of gravity of a body is called
(a) concentric force (b) eccentric force
(c) rotational force (d) angular force
- 7) Circuit training method develops the
(a) Speed (b) Strength
(c) Flexibility (d) Endurance
- 8) Which is not the component of physical fitness
(a) Speed (b) Endurance
(c) Agility (d) Cooling down
- 9) Weight training develops the
(a) Speed (b) Flexibility
(c) Strength (d) None of these
- 10) Warming up prevent from
(a) Injuries (b) Stress
(c) Tension (d) None of these
- 11) Recreation is a part of
(a) Tournament (b) Game
(c) Enjoyment (d) None of these
- 12) Tactics is associated with
(a) Sports Sociology (b) Sports training
(c) Physical fitness (d) None of these

B.P.Ed., Fourth Semester Examination, May 2017
Theory of Sports and Games (Elective)

Time: 3 Hours

Marks:70

Note: इकाई 1 से 3 में से एक-एक प्रश्न चुनते हुये कुल तीन प्रश्न कीजिये जो कि 15 अंक प्रत्येक प्रश्न के। दो छोटे प्रश्न इकाई 4 में से 7.5 अंक प्रति प्रश्न तथा 10 विकल्पीय युनिट 5 में एक-एक अंक के कीजिये।

इकाई-1

- प्र. 1 ऐथलेटिक्स का इतिहास लिखते हुये 400 मीटर का ट्रैक सभी परिमाणों सहित तैयार कीजिये। 15
अथवा
खेलों तथा गेमज का विकासात्म ऐतहासिक चरणों की व्याख्या करते हुये खेल तथा खेल भावना की नीतियों गत (शास्त्र) की व्याख्या कीजिये। 15

इकाई-2

- प्र. 2 न्यूटन के विभिन्न गति के नियमों की व्याख्या उदाहरण सहित कीजिये। खेलों में यह कैसे उपयोगी है? 15
अथवा
स्पोर्ट्स ट्रेनिंग क्या है? इसके विभिन्न सिद्धांतों की व्याख्या कीजिये। 15

इकाई-3

- प्र. 3 फिजीकल फिटनेस के विभिन्न कम्पोनेंट की व्याख्या विशेषकर बैडमिन्टन के संदर्भ में कीजिये। 15
अथवा
विभिन्न ट्रेनिंग विधियों की व्याख्या कीजिये। इन विधियों द्वारा हम फिजीकल फिटनेस तत्वों को कैसे विकास कर सकते हैं? 15

इकाई-4

संक्षिप्त नोट – कोई दो प्रश्न करें।

- प्र. 1 गरमाना तथा अनुकूलन का अर्थ लिखते हुये इनका खेलों में उपयोग लिखें। 7.5
प्र. 2 तकनीक, चतराई तथा कौशलता दिखाने के विभिन्न चरणों की व्याख्या करो। 7.5
प्र. 3 कबड्डी की दो लीडअप खेल लिखें। 7.5
प्र. 4 बैडमिन्टन खेल आक्रामक तथा रक्षात्मक सिद्धांतों की व्याख्या कीजिये। 7.5

इकाई-5

10 विकल्पीय प्रश्न कीजिये।

1x10

- 1) हाईजम्प में क्रासबार की अधिकतम मोटाई होती है
(क) 19 एमएम (ख) 29 से 31 एमएम
(ग) 12 एमएम (घ) इनमें से कोई नहीं
- 2) बास्केट बाल मैदान के परिमाण है
(क) 26×14 मी. (ख) 25×15 मी.
(ग) 28×15 मी. (घ) 28×16 मी.
- 3) 9वां विश्व कप हॉकी किस देश ने करवाया
(क) आस्ट्रेलिया (ख) हॉलैंड
(ग) भारत (घ) साउथ कोरिया
- 4) न्यूटन के ला आफ मोशन का अच्छा उदाहरण है
(क) काइनेटिक्स (ख) काईनमैडिक्स
(ग) काईनेथैटिक्स (घ) कानेसिस
- 5) नम्बर 1 लिवर बना है के लिये
(क) गति (ख) सतुलन
(ग) ताकत (घ) रेंज ऑफ मोशन

- 6) शरीर की सेंटर ऑफ ग्रेवटी के द्वारा बल न लगाना को कहते हैं
(क) कोनसैनट्रिक बल (ख) इसैनट्रिक बल
(ग) घुमाऊधार बल (घ) ऐंगुलर बल
- 7) सर्कट ट्रेनिंग विधि विकास करती है
(क) गति (ख) बल
(ग) लचीलापन (घ) सहनशक्ति
- 8) कौन सा फिजीकल फिटनेस का तत्व नहीं है?
(क) गति (ख) सहनशीलता
(ग) ऐजीलिटी (घ) कूलिंग डाऊन
- 9) वेटट्रेनिंग विकास करती है का
(क) गति (ख) लचीलापन
(ग) बल (घ) इनमें से कोई नहीं
- 10) गरमाना बचाता है
(क) चोटों से (ख) दबाव से
(ग) चिन्ता (घ) इनमें कोई नहीं
- 11) मनोरंजन एक हिस्सा है
(क) प्रतियोगिता (ख) खेल
(ग) आनन्द (घ) कोई नहीं
- 12) टेकटिस के साथ संबंधित है
(क) खेल समाज विज्ञान (ख) खेल ट्रेनिंग
(ग) फिजीकल फिटनेस (घ) कोई नहीं

Time: 3 Hours

Marks:70

Note: प्रत्येक इकाई में से एक प्रश्न चुनते हुए कुल पाँच प्रश्न कीजिये। प्रश्न न0 1 अनिवार्य है। युनिट एक से तीन तक प्रश्न 15 अंक के हैं। युनिट चार में से चार छोटे प्रश्न होंगे जिसमें से दो के उत्तर देने होंगे। जिसके अंक 7.5 होंगे। प्रथम प्रश्न में 12 विकल्पीय प्रश्न हैं। जिसमें से दस के उत्तर दे। प्रत्येक विकल्पीय प्रश्न 1 अंक का है।

प्र. 1 अनिवार्य प्रश्न। निम्न में से दस के उत्तर दीजिए।

- i. योग की परिभाषा
(क) स्थिर सुखमासनम् (ख) धारणासु च योग्यतामनस्
(ग) योगश्चित्तवृत्ति निरोधः (घ) अथः योगानुशासनम्
- ii. पतंजलि योगसूत्र में कुल कितने सूत्र हैं
(क) 205 (ख) 198
(ग) 195 (घ) 199
- iii. योग का वर्णन मिलता है
(क) वेदों में (ख) पुराणों में
(ग) उपनिषदों में (घ) उपरोक्त सभी में
- iv. अष्टांग योग का अंग नहीं है
(क) यम (ख) अन्तराया
(ग) धारणा (घ) प्रत्याहार
- v. भगवद् गीता में योग की परिभाषा मिलती है
(क) योगश्चित्तवृत्ति निरोधः (ख) समत्त्वं योग उच्यते
(ग) तत्र प्रत्येकतान्ता ध्यानम् (घ) स्थिरसुखमासनम्
- vi. भक्ति के प्रकार हैं
(क) आठ (ख) नौ
(ग) सात (घ) दो
- vii. बन्ध कितने हैं
(क) तीन (ख) दो
(ग) चार (घ) उपरोक्त में से कोई नहीं
- viii. बवासीर के रोग में लाभदायक है
(क) अग्निसार (ख) अश्विनी मुद्रा
(ग) उड्डियान बन्ध (घ) काकी मुद्रा
- ix. थाइराईड ग्रन्थि को ठीक करने के लिए ——— किया जाता है।
(क) भस्त्रिका प्राणायाम (ख) उज्जाई प्राणायाम
(ग) शीतली प्राणायाम (घ) सूर्यभेदी प्राणायाम
- x. अनुसंधान शब्द उत्पत्ति किस भाषा से हुई
(क) अंग्रेज़ी (ख) फ्रांसीसी
(ग) ग्रीक (घ) चाइनीज
- xi. निम्न में से कौन सा शोध उत्तम माना जाता है
(क) ऐतिहासिक (ख) दार्शनिक
(ग) प्रायोगिक (घ) मनोवैज्ञानिक

- xii. निम्न में से कौन सा परिकल्पना का प्रकार नहीं है
(क) जटिल परिकल्पना (ख) शून्य परिकल्पना
(ग) सांख्यकीय परिकल्पना (घ) विचरक परिकल्पना

युनिट -1

- प्र. 2 योग की परिभाषा देते हुए योग के महत्व का वर्णन कीजिए।
प्र. 3 उपनिषदों के अनुसार योग का वर्णन कीजिए।

युनिट -2

- प्र. 4 यम और नियम का विस्तृत वर्णन कीजिए।
प्र. 5 प्राणायाम की परिभाषा देते हुए भस्त्रिका और सूर्योदय प्राणायाम की विस्तृत व्याख्या करें।

युनिट -3

- प्र. 6 श्वसन प्रणाली पर प्राणायाम के प्रभाव का वर्णन कीजिए।
प्र. 7 खेलों में आसनों के योगदान का वर्णन करें।

युनिट -4

- प्र. 8 कोई दो पर टिप्पणी लिखें
i. योग में शोध किस प्रकार किया जाता है?
ii. योगासन एवं खेलकूद का अन्तर स्पष्ट करें।
iii. योग की प्रतियोगिता कैसे करवाई जाती है?
iv. विदेशों में स्थित प्रमुख योग संस्थानों का वर्णन करें।

B.P.Ed., Fourth Semester Examination, May 2017
Measurement and Evaluation in Physical Education

Time: 3 Hours

Marks:70

Note: Attempt three questions from Unit I-III of 15 marks each. Two question (short) from unit IV of 7.5 marks each and 10 MCQ questions from unit V of one mark each.

UNIT-I

Q. 1 Write down the meaning of Test, Measurement and Evaluation with examples. What is need of these in Physical Education and Sports? 15

or

What is the importance of Evaluation in Physical Education? Explain the principles of Evaluation. 15

UNIT-II

Q. 2 While selecting a test, what criteria you will adopt? What preparation will you make for a test? 15

or

Explain the classification and types of test along with duties during testing and after testing. 15

UNIT-III

Q. 3 Explain National Fitness Test in detail with its importance in sports. 15

or

What is U.S. Army Physical Fitness Test. Explain How it is conducted? 15

UNIT-IV

Q. 1 What is sports skill tests? Explain their utility. 7.5

Q. 2 Explain S.A.I. Hockey test in detail. 7.5

Q. 3 What test you will select for Badminton. Write in detail. 7.5

Q. 4 How you will conduct Johnson basketball test? Explain. 7.5

UNIT-V

Attempt ten (MCQ) quesitons:

1x10

- i) Evaluation is meant for
(a) Skill (b) Academic
(c) to measure the intelligencia (d) None of these
- ii) Test, Measurement and Evaluation is one of the same or not
(a) All are same (b) Test and Measurement are one
(c) All are different (d) None of these

- iii) Measurement is related to
 (a) Fields (b) Body
 (c) Both (d) None
- iv) Which not comes under the criteria of test?
 (a) Validity (b) Reliability
 (c) Hard work (d) None of these
- v) Authenticity is related to
 (a) Criteria of a good test (b) Criteria of measurement
 (c) Both of above a & b (d) None of these
- vi) Duties during Testing is not for good testing
 (a) To avoid the situation (b) focus on the Test
 (c) Carefulness (d) None of these
- vii) AAHPER Test meant for
 (a) Hockey Test (b) S.A.I. Hockey Test
 (c) Youth Fitness Test (d) None of these
- viii) JCR Test meant for
 (a) Intelligence (b) Physical fitness
 (c) Volley Ball (d) None of these
- ix) Army Physical Skill Test Fitness Test is also known as
 (a) B.S. Army Physical Test (b) P.F. Army Physical Test
 (c) U.S. Army Physical Test (d) W.S. Army Physical Test
- x) MC Pherson Test meant for
 (a) Basket Ball (b) Badminton
 (c) Boxing (d) None
- xi) S.A.I. Test meant for
 (a) Volley Ball Test (b) Hockey Test
 (c) Both (d) None of these
- xii) Lockhart Test associated with
 (a) Soccer test (b) Badminton test
 (c) Hockey test (d) Volley Ball test

Time: 3 Hours

Marks:70

Note: इकाई 1 से 3 में से एक-एक प्रश्न चुनते हुये कुल तीन प्रश्न कीजिये जो कि 15 अंक प्रत्येक प्रश्न के। दो छोटे प्रश्न इकाई 4 में से 7.5 अंक प्रति प्रश्न तथा 10 विकल्पीय युनिट 5 में एक-एक अंक के कीजिये।

इकाई-1

प्र. 1 टेस्ट, माप तथा मूल्यांकन का अर्थ उदाहरण सहित लिखते हुये बतायें कि शारीरिक शिक्षा तथा खेलों में इन सभी की क्या आवश्यकता है। 15

अथवा

मूल्यांकन की शारीरिक शिक्षा में क्या महत्व है लिखें तथा इसके विभिन्न सिद्धांतों की व्याख्या करो। 15

इकाई-2

प्र. 2 किसी टेस्ट को चुनते समय आप किन किन कसौटियों को अपनायेगे तथा टेस्ट के लिये क्या तैयारी करोगे? 15

अथवा

टेस्ट के प्रकार तथा वर्गीकरण की व्याख्या करते हुये टेस्ट के दौरान तथा टेस्ट के बाद की जिम्मेदारियों का वर्णन कीजिए। 15

इकाई-3

प्र. 3 नेशनल फिटनेस टेस्ट की व्याख्या करते हुये खेलों में इसका महत्व लिखें। 15

अथवा

यू.एस.आर्मी फिजीकल फिटनेस टेस्ट क्या है? इसको कैसे करवाया जाता है? 15

इकाई-4

प्र. 1 स्पोर्ट्स स्किल टेस्ट क्या है? इनकी क्या उपयोगिता है। 7.5

प्र. 2 एस.ए.आई. का हाकी टेस्ट विस्तार से लिखें। 7.5

प्र. 3 बैडमिन्टन के लिये आप कौन सा टेस्ट चुनोगे। 7.5

प्र. 4 जान्सन बास्केट बाल टेस्ट आप कैसे करवाओगे, व्याख्या कीजिये। 7.5

इकाई-5

10 विकल्पीय प्रश्न कीजिये। 1x10

i) मूल्यांकन है के लिये

(क) कौशलता (ख) ऐकाडेमिक

(ग) बुद्धिमता को मापने के लिये (घ) कोई नहीं

ii) टेस्ट, माप तथा मुल्यांकन सभी एक है। हाँ या नहीं

(क) सभी एक है (ख) टेस्ट तथा माप एक है

(ग) सभी अलग है (घ) इनमें कोई नहीं

iii) माप जुड़ा है

(क) मैदान (ख) शरीर

(ग) दोनों (घ) कोई नहीं

iv) टेस्ट कराईटेरिया में नहीं आता

(क) वैधता (ख) असलीयित

(ग) कठिन कार्य (घ) कोई नहीं

v) प्रमाणिकता से संबंधित है

(क) अदृष्टे टेस्ट की कसौटी (ख) माप की कसौटी

(ग) ऊपर क तथा ख (घ) इनमें कोई नहीं

- vi) टेस्टिंग के दौरान कर्तव्य अच्छी टेस्टिंग के लिए नहीं है
(क) स्थिति को नाकारना (ख) टेस्ट में ध्यान
(ग) ध्यानपूर्वक (घ) कोई नहीं
- vii) ए ए एच पी ई आर टेस्ट का मतलब है
(क) हॉकी टेस्ट (ख) साई हॉकी टेस्ट
(ग) युथ फिटनेस टेस्ट (घ) इनमें कोई नहीं
- viii) जे सी आर टेस्ट का मतलब है
(क) बुद्धिमता (ख) फिजीकल फिटनेस
(ग) बालीबाल स्किल टेस्ट (घ) कोई नहीं
- ix) आर्मी फिजीकल टेस्ट को भी कहा जाता है
(क) बी.एस. आर्मी फिजीकल टेस्ट (ख) पी.एफ. आर्मी फिजीकल टेस्ट
(ग) यु.एस. आर्मी फिजीकल टेस्ट (घ) डबलू.एस. आर्मी फिजीकल टेस्ट
- x) एम सी फरसन टेस्ट बना है, के लिये
(क) बास्केट बॉल (ख) बैडमिन्टन
(ग) मुक्केबाजी (घ) कोई नहीं
- xi) साई टेस्ट बना है, के लिये
(क) बालीबॉल टेस्ट (ख) हॉकी टेस्ट
(ग) दोनों के लिये (घ) किसी के लिये नहीं
- xii) लोकखाकर्ट टेस्ट जुड़ा है, के साथ
(क) सोक्कर टेस्ट (ख) बैडमिन्टन टेस्ट
(ग) हॉकी टेस्ट (घ) बालीबाल टेस्ट